



# LETNI RACING WEEK

DRUSKIENNIKI, LITWA  
18-24.08.2024

[WWW.SKITOMO.PL](http://WWW.SKITOMO.PL)

# 3,2,1..Nadchodzi Racing Week!

W sierpniu rozpoczynamy sezon narciarski! Jedziemy na Litwę, do Druskiennik. Poniżej znajdziecie wszystkie informacje odnośnie wyjazdu. Polecamy ściągnąć ten plik i zapisać w telefonie, żeby mieć go zawsze pod ręką.

Obóz zaczynamy w niedzielę 18 sierpnia OBIADOKOLACJĄ (18.00), a kończymy w sobotę 24 sierpnia ŚNIADANIEM. Niedziela jest dniem organizacyjnym: podróż, zakwaterowanie, rozpakowanie, omówienie planu.

ŚLEDŹ CODZIENNĄ RELACJE  
Z OBOZU W  
NASZYCH  
SOCIAL MEDIACH:  
@SKITOMOPL



## GŁÓWNE ZASADY:

- Kontakt telefoniczny uczestników z rodzicami jest możliwy codziennie w godzinach 18.30-19.30\*. W ciągu dnia wszystkie telefony są u trenera. Trener jest dostępny 24/h, ale tylko w sprawach pilnych.
- Sprzęt elektroniczny, każdy bierze na własną odpowiedzialność! Opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku, gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.
- Uczestnik obowiązkowo musi posiadać kask narciarski, ochraniacze na rolki, zółwia na plecy
- Uczestnik, który złamie regulamin obozu wraca do domu (rodzice odbierają dziecko z obozu na własny koszt).
- W razie pytań prosimy o kontakt do Ewy (Prezes Klubu) lub Tomka (Trener Główny, WicePrezes klubu):  

**500 411 554 Ewa**  
**508 934 944 Tomek**
- Uczestnik jest zobowiązany wykazywać pomocną i przyjazną postawę wobec kolegów i koleżanek. Jesteśmy jedną grupą, wzajemnie się wspieramy i motywujemy.

## ADRES PENSJONATU:

GRETA, Šlaito g. 13, Druskininkai, 66371 Druskininkų sav., Litwa



## LISTA RZECZY DO ZABRANIA

## czy podstawowe – ważne:

- dowód osobisty/ paszport
- legitymacja szkolna



## Rzeczy do użytku codziennego:

- długie spodnie
- krótkie spodenki
- klapki
- skarpety oraz bielizna (jeden komplet na każdy dzień)
- ciepła bluza, polar
- czapka z daszkiem
- koszulki z krótki rękawkiem
- kurtka przeciwdeszczowa
- czapka zimowa
- piżama



## Rzeczy sportowe:

- narty SL & GS (spięte min. na 2 rzepy), buty narciarskie, kije
- kask + żółwia
- rolki + ochraniacze + kask
- gogle (najlepiej 2 pary tj. jasne/ciemne szkła )
- 2 pary rękawic narciarskich
- bidon
- duży plecak narciarski
- skarpety narciarskie min. 2-3 pary
- komin
- dres i koszulki klubowe (Ci co mają)
- strój do ćwiczeń (2 komplety)
- koszulki treningowe i spodenki
- softshell
- spodnie i kurtka narciarska
- bielizna termiczna
- adidas minimum 2 pary
- strój kąpielowy, okulary do pływania



**uwaga!**  
Dzieci, które jadą z nami Busem prosimy o zabranie maksymalnie 1 dużej torby + plecak podręczny + sprzęt narciarski

## Niezbędne przybory:

- krem z filtrem UV, okulary słoneczne
- 2 ręczniki duży i mały
- pomadkę do ust
- leki oraz rozpiszę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)
- ZESZYT + długopis
- przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów)
- ściereczka do nart

## NIE ZABIERAMY!!!

- zbyt dużej ilości pieniędzy
- gier elektronicznych, tabletów, laptopów
- drogich przedmiotów (np. zegarki, złote łańcuszki itp.)
- chipsów, słodyczy, napojów gazowanych

